

Alma Mater Studiorum – Università di Bologna

SCUOLA DI MEDICINA E CHIRURGIA

Corso di Laurea in Fisioterapia

**Effect of physiotherapy in patients with chronic sciatica: a
systematic review with meta-analysis**

Tesi di laurea in Innovazioni in Fisioterapia

Presentata da:

Rahmani Romina

Relatore:

Prof. Dr. Turolla Andrea

Anno accademico: 2022-23

Abstract

Introduzione La sciatalgia è caratterizzata da dolore che irradia lungo il nervo sciatico, con una prevalenza globale che varia dall'1,2% al 43%. La sciatalgia cronica persistente per più di 3 mesi, spesso deriva dall'erniazione del nucleo polposo nella regione lombare o da altre malattie degenerative. Nonostante esistano vari trattamenti, tra cui le iniezioni corticosteroide epidurali e gli interventi chirurgici, la fisioterapia è tra le opzioni non invasive ed economicamente sostenibili che possono migliorare dolore e funzionalità. Nonostante esistano prove a sostegno dell'efficacia della fisioterapia per il trattamento della sciatalgia acuta, esiste una lacuna nella ricerca sulla sua efficacia per il trattamento della sciatalgia cronica. Questo studio mira a valutare l'efficacia della fisioterapia per i pazienti affetti da sciatalgia cronica, per fornire eventuali raccomandazioni basate sull'evidenza per la sua gestione.

Metodi Sono stati selezionati studi che confrontavano gli interventi di fisioterapia con trattamenti di controllo nei pazienti con 'sciatalgia cronica'. Gli studi inclusi indagavano una varietà di trattamenti di fisioterapia per il trattamento di partecipanti con dolore alla gamba lungo il decorso neurale spinale, mentre nei gruppi di controllo si utilizzavano approcci non fisioterapici. Le banche dati, CENTRAL, PubMed, Medline e PsycINFO, sono state consultate fino al 31 maggio 2023. I dati estratti includevano le specifiche del trattamento ed i risultati riportati, in riferimento a diversi follow-up temporali. La qualità dello studio è stata valutata utilizzando lo strumento RoB2. È stata eseguita una meta-analisi per gli esiti sulla disabilità, utilizzando Revman V5.4, con modelli ad effetti fissi, mentre l'eterogeneità è stata valutata con la statistica I^2 .

Risultati Le ricerche hanno individuato 12.249 studi, di cui 8 soddisfacevano i criteri di inclusione, per un totale di 951 partecipanti, con età compresa tra 23,1 e 59,6 anni, che presentavano varie durate e gravità del dolore sciatico. Gli interventi utilizzati includevano le manipolazioni ed esercizi sintomo contingenti, mentre i gruppi di controllo sono stati trattati con varie procedure, che includevano operazioni chirurgiche ed esercizi sham. La meta-analisi ha considerato il Roland Morris Disability Questionnaire come unico outcome. Nel follow-up a breve termine, la fisioterapia ha mostrato un effetto significativamente migliore rispetto al trattamento di controllo (MD = -1,40; IC95%: -1,52, -1,29). Tuttavia, nel follow-up a lungo termine, l'effetto si è spostato significativamente, anche se con un piccolo effetto, a favore degli interventi di controllo (MD = 0,40; IC95%: 0,28, 0,52).

Conclusione/Implicazione Questa revisione ha valutato 8 studi sull'efficacia del trattamento della sciatalgia cronica. A breve termine, la fisioterapia ha mostrato un effetto migliore rispetto ai trattamenti di controllo nella riduzione della disabilità. Tuttavia, i risultati a lungo termine sono risultati essere a favore dei trattamenti di controllo, in particolare delle modalità invasive, suggerendo la loro potenziale superiorità per il trattamento della sciatalgia cronica con ernia del disco. Anche se alcuni studi hanno evidenziato benefici specifici della fisioterapia, nessuna evidenza chiara ha individuato la superiorità di un trattamento specifico rispetto ad altri. La maggior parte degli studi aveva limitazioni come campioni di piccole dimensioni e misure di outcome inconsistenti. La forza della revisione risiede nei suoi rigorosi criteri di inclusione, che distinguono tra fisioterapia ed altri metodi di trattamento. I dati attuali non forniscono chiare raccomandazioni sull'impatto della fisioterapia sulla sciatalgia cronica a causa di incongruenze nei metodi di studio. Per ottenere risultati più definitivi, gli studi futuri dovrebbero concentrarsi sulla standardizzazione delle definizioni, sul confronto più diretto dei trattamenti e sulla dettagliata descrizione dei protocolli di fisioterapia.